

市民協働 NEWS

たまりばてい通信

連絡先 TEL 042-376-8312 FAX 042-339-0491 e-mail : npo-kyodo@city.tama.tokyo.jp

いつもご愛読いただきありがとうございます！南のほうから梅雨入りのニュースも届いてきました。じっくり考え事をするには良い季節かもしれません。市民活動情報センターでは、皆さんの地域デビューのお手伝いができるような情報をたくさん取り揃えています。ぜひご活用ください！「たまりばてい通信」も、引き続きご愛読をお願いします。

男の

市民活動きっかけづくり事業

ざっくり 自慢料理と野外料理



野外料理を通じて交流の輪を広げ、地域の児童館等で活動してみませんか？
2日間連続で森林インストラクターと一緒にダイナミックな男の料理、サバイバル料理を体験します。「料理なんてしたことない！」方も大歓迎です。

第1日目

日時：6月21日(月) 午前10時20分～午後1時20分

場所：聖ヶ丘コミュニティセンター(ひじり館)

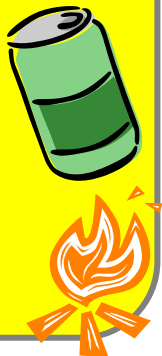
メニュー：千両寿司、かつをのたたき、アラ汁

第2日目

日時：6月22日(火) 午前9時50分～午後1時

場所：大谷戸公園キャンプ場

メニュー：ポトフ、浅漬け、缶ライス



対象：市内在住、原則60歳以上の男性で2日間連続で参加できる方

講師：森林インストラクター 加藤 ^{みねお} 夸夫さん・斉藤 ^{ゆきお} 幸雄さん

参加費：材料費実費1,000円

定員：10人(先着順)但し、講座終了後市内の児童館等で野外活動のお手伝いが可能な方を優先します。

持ち物：筆記用具、エフロン、米2合、軍手

募集期間：6月5日(土)～17日(木) 電話受付時間 9:00～19:00

申込み・問合せ

市民活動情報センター

電話 042-376-8312(直通)

協力/森遊倶楽部・TAMA 女性センター・エコプラザ多摩

夢たま補助金 交付事業

市民提案型まちづくり補助金

ココロと体を リフレッシュ

～ママのためのヨガ～

- ▽日時 6月8日 10時30分～11時30分
- ▽場所 関戸公民館第1学習室
- ▽対象 女性
- ▽定員 30人(先着順)
- ▽費用 500円
- ▽内容 ヨガ
- ▽講師 高山ひろみ先生(健康運動指導士)
- ▽持ち物等 大きめのバスタオルかヨガマット、飲み物、タオル、裸足か5本指ソックスで参加
- ▽保育 定員10人(申込先着順)
1才以上未就学児対象。おやつ代等300円
- ▽問合せ・申込 5月21日(金)～29日(土)午前10時～午後5時に、たまじょ(TAMA女性センター登録団体)
☎090(9804)3365

Eメール
yumetama.tamajyo@gmail.com
(キノシタ)へ



多摩に 舞い降りた 天女たち

多摩市のイベントや、多摩の自然と舞踊を融合したプロモーションDVDを作成します。日舞や映像作成に興味のあるかたの参加をお待ちしています。

▽対象 中学生～大・専門学生の女子
(月3回日曜日に日舞のレッスンに参加できる方)

▽場所 関戸公民館

▽その他 撮影からCG編集まで出来る方(謝礼あり)

▽主催 和創 千華

▽申込み・問合せ

和創千華 たけひろ華

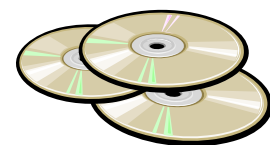
☎080(3445)4937奥谷
(水・日曜日のみ)

Eメール

wasosenka@yahoo.co.jp

ホームページ

<http://wasosenka.at.webry.info/>





多摩市社会福祉協議会

～多摩ボランティアセンターからのお知らせ～

ことしも始まります!!

夏のボランティア体験 2010

7月26日(月)～8月31日(土)

♥夏のボランティア体験とは…

活動を通して、自分たちの暮らしている地域や社会への関心を深め、一人の市民として積極的に地域づくりに参加する意義を学び、さまざまな人々との出会いから、自らの生き方や「ともに生きていく」意味を考える機会となることを願い、毎年、開催しています。

今年は新しく、高齢者や小学生も気軽に参加できる体験メニューも予定しています。

受付期間：6月21日(月)～7月10日(土)

オリエンテーション：7月17日(土)

※詳細は、ボランティア通信6月号(6/3発行)とホームページでお知らせします。また、先月号でご案内の災害ボランティア講座の詳細についても、掲載しますので、どうぞご覧ください。

問合せ・申込み：多摩ボランティアセンター 月～金 8:30～17:00

☎042-373-6611 / FAX042-373-5612

e-mail tamavo@tamashakyo.jp

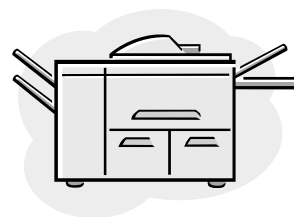
～市民活動情報センターからのお知らせ～

コピーサービス始めました

皆様の活動の利便性をはかるため、5月から受付カウンター横にコピー機が設置されました。

A4判、A3判のコピーが出来ます。

どちらのサイズも1枚10円でご利用いただけます。

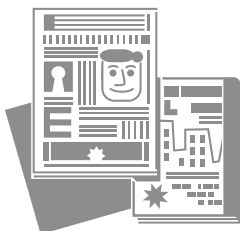


団体のポスターが掲示できます



団体の会員募集や、イベント情報のPRポスターを貼るコーナーがありますので、ご活用ください。当センターに利用登録頂くと団体のご紹介など1年間掲示することができます。

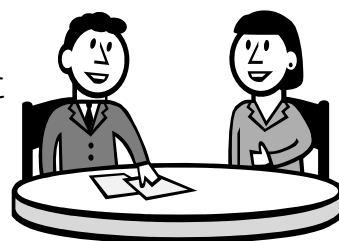
市内市民団体の広報紙があります



児童館、コミセン、福祉館などの市の施設、市内各団体の広報紙が多数あります。その他にも近隣のイベント情報や美術館の割引券等も入手できます。

打合せコーナーのご予約ができます

館内には、打合せや相談にご利用いただけるコーナーがあります。通常は来館された方にご自由にお使い頂いておりますが、当センターに利用登録頂くと1カ月前からテーブル予約ができます。お電話でもご予約をお受けしています。



たまりばてい通信は、希望する団体・市民向けにEメールで配信しています。

Eメールでの配信を希望する方は連絡先及び配信先を下記連絡先までお知らせください。

また市民活動情報等掲載したい記事等ございましたらお気軽にお寄せください(原稿締切りは毎月15日です)。

※ たまりばてい通信は 多摩 NPO センターHP < <http://www.tama-npo.org> > 及び、多摩市市民活動情報検索サイト < <http://www.tama-shimin-katsudo.com> > でもご覧いただけます。
(最新号の掲載は発行から1週間程度)

連絡先 市民活動情報センター[多摩市 くらしと文化部 市民活動支援課事業担当]
(聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニェ 7F) 担当: 田島、本多、加藤
TEL 042-376-8312 e-mail: npo-kyodo@city.tama.tokyo.jp