

市民協働 NEWS

たまりばてい通信



連絡先 TEL 042-376-8312 FAX 042-339-0491 e-mail: npo-kyodo@city.tama.tokyo.jp

いつもご愛読いただきありがとうございます！新しい年がスタートしました。

今年も市民活動の発展のため・地域デビューのお手伝いのため、市民活動情報センターでは様々な情報を提供していく予定です！「たまりばてい通信」も、引き続きご愛読をお願いします。

第5回 地域ふれあいフォーラムTAMA開催！！

平成22年1月30日（土）

関戸公民館・市民活動情報センター・TAMA女性センター・さくら広場にて



今年も、市民団体等が協力し合い「地域ふれあいフォーラム」を開催します！！今回は「集まれ！多摩の元気！魅力発見！」をテーマに、地域で活動する団体の皆さん、地域で何かを始めてみたいと思っている皆さんのお手伝いができるような様々な企画をご用意しました。皆さまのご来場をお待ちしています。※次のページにプログラムを掲載しました。ご参考ください。

ピックアップ！！

★『地域資源を活かしたまちづくり～主役は市民！』講演会の開催

「NPO法人地域産業おこしに燃える人の会」理事長で、元三鷹市職員の関幸子さんをお招きし、市民活動や地域の産業振興・まちおこしのきっかけとなる講演会を開催します。ぜひご参加ください。

▽場 所 関戸公民館8階 大会議室

▽時 間 15:30～17:00

▽参加費・お申込み 無料・市民活動情報センター（☎042-376-8312）

★『地域デビューパーティー』の開催

「一緒に活動する新しい仲間募集中！」の市民団体と「何か地域で始めてみたいけど…」と考えている方をつなぐお見合いイベントを開催します。当日は、市内で活動をしている市民団体10団体の活動内容のプレゼンテーション・ブース展示・来場者活動体験を行います。様々な分野の団体が参加する予定ですので、ぜひこの機会に話を聞いてみませんか？

▽場所 ヴィータ7階 市民ロビー

▽時間 10:00～18:00

※プレゼンテーション午前の部（10団体） 10:30～12:30

午後の部（5団体） 15:45～16:45

※参加者交流パーティ（参加自由） 16:45～



参加予定団体 ◇エコ・フレンドリー◇NPO法人シーズネットワーク◇スペース・ひなた◇たままちフシギ探偵団◇筋力向上体操サポーターズクラブ◇パソコン点訳サークルこがめ◇珠いきいきライフの会◇たま・アニマルレスキュー・ネット◇多摩NPOセンター◇tama Rock 実行委員会（野楽）◇多摩市手話サークル「クローバー」◇絵手紙くるくる◇男性ボランティア会議 ※プレゼンのみブース出展のみの団体あり

第5回 地域ふれあいフォーラムTAMA



2010年1月30日(土)9:30~関戸会場
(関戸公民館・市民活動情報センター・TAMA女性センター・さくら広場)



	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	
8階											
ヴィータホール		① 芸能ボランティア発表会 (10:00~11:30) 多摩ボランティアセンター			② 石原良純氏環境講演会 (13:00~14:30) みどり環境課		③ 筋力向上体操・健康ソラーン (15:00~16:00) 筋力向上体操同好会				<ul style="list-style-type: none"> ① 高齢者や障がい者施設などで、趣味や特技を活かしたボランティア活動をされている方々による発表会。 ② 「まったなし!地球環境」をテーマに地球温暖化対策や環境についてタレント・気象予報士の石原良純さんの講演です。 ③ 高齢者が健康で活力ある毎日を送れるように、音楽にあわせてリズムカルな動きを日常生活に取り入れた健康体操です。 ④ 俳優・中本賢氏の自然環境に関するトークショー&紙芝居 ⑤ NPO法人「地域産業おこしに燃える人の会」理事長の関幸子さんによる講演です。
大会議室		① 中本賢氏「川での遊び方」トークショー (11:00~12:30) 多摩市子どもの水迎協議会			② 講演会「地域資源を活かしたまちづくりー主役は市民!」 (15:30~17:00) 市民活動情報センター						
第3学習室		① パネル展示「多摩のホタルを次代に残そう!」 (10:00~15:00) 連光寺ホタル連絡会/永山駅前雑木林保全育成の会			② 講演会「スグロホタルに関する講演」 (15:00~17:00) 連光寺ホタル連絡会						<ul style="list-style-type: none"> ① 連光寺に自然発生したヘイケホタルとボランティアによる保護の過程をパネルで展示。永山駅前の雑木林、この緑地の意義や保全育成について紹介します。
茶室				若者向け茶道(11:30~12:30) 福祉亭							
7階											
市民ロビー		① 団体の活動内容プレゼンテーション①10団体 (10:30~12:30) 市民活動情報センター/多摩ボランティアセンター			② 外国人による日本語スピーチ大会(13:30~15:30) 多摩市国際交流センター		③ 団体の活動内容プレゼンテーション②5団体 (15:45~16:45)		④ 参加者交流パーティ (16:45~18:00) 市民活動情報センター		<ul style="list-style-type: none"> ① ① これから市民活動を始めた方へのきっかけづくり、団体の会員拡大、団体間の横の交流の場づくり ② TIC(多摩国際交流センター)日本語セミナーで日本語の勉強をしている外国人がその成果を発表します。 ③ 竹とんぼの制作体験を親子でぜひ、ご参加ください!
市民活動情報センター				⑤ 竹とんぼ作り(10:00~15:00) 男性ボランティア会議							<ul style="list-style-type: none"> ① 竹を素材にした昔ながらのおもちゃ、遊び道具を中心に世代を超えたあそびの場です。 ② 「20秒血液循環チェック」体組成計で健康チェック!小学生でも出来る心臓生体デクニック!
ギャラリー					電気・ガス・住宅建材などの省エネ機器展、省エネサポートデスク (13:00~16:00) みどり環境課/多摩市省エネ推進協議会						省エネサポートデスクでは、家庭で出来るエコライフの取り組みや、省エネ機器、設備導入の相談を受けます。
創作室		① 紙すき(10:00~12:00) 多摩市消費者団体連絡会・福祉亭		② 絵手紙(13:00~15:00) 恵泉女学園大学たまま多摩の会		③ マイ箸作り&マイ箸袋作り(10:30~12:00/13:30~15:00) 男性ボランティア会議&多摩市消費者団体連絡会		④ 多摩そば作り(13:30~15:30) 福祉亭・生活サポート隊			<ul style="list-style-type: none"> ① 牛乳パックで作る手づくり葉書。 ② 牛乳パックで作った手づくり葉書に、絵手紙を書いて大切な人に送りましょう。 ③ 環境にやさしいマイ箸と、そのマイ箸に合う箸袋をリサイクル布で作ります。 ④ 昔から伝わる「多摩そば」作り、ワークショップルームでもやっています。
保育室					① 保育室「みんなのひろば」(13:00~16:00) TAMA女性センター		② まえはら小児科講演(13:30~14:00) TAMA女性センター				<ul style="list-style-type: none"> ① 親子で気軽に来て、ゆつくり楽しめる広場です。 ② 冬の子どもの健康管理について、まえはら小児科院長のお話をうかがいます。
活動交流室		① 交流くつろぎ・展示の場 (10:00~13:00) TAMA女性センター			② ふれあい学び講座「なぜ増えるテートDV」 (15:00~17:00) TAMA女性センター・市民運営委員会						<ul style="list-style-type: none"> ① 交流くつろぎのオープンスペース。女性センター登録団体の活動内容の展示もいたします。 ② テートDVの被害者にも加害者にもならないためにはどうすればよいのでしょうか? 地域の皆さんで考えてみませんか。
ワークショップルーム		① ふれあい料理交流広場「男の料理教室」 (9:30~13:30) TAMA女性センター			② 多摩そば作り (13:30~15:30) 福祉亭・生活サポート隊						<ul style="list-style-type: none"> ① タイ料理の本場グリーンカレーを作ります。 ② 昔から伝わる「多摩そば」作り、創作室でもやっています。
1階					多摩丘陵物産展(10:00~15:00) やきもの世代交流会						多摩焼きの陶器、多摩の地酒「原峰のいずみ」、多摩の地味噌「原峰のかおり」、ほたる大福、どんぐりクッキー、小物などを販売します。多摩のお土産にぜひどうぞ!
スタンプラリー (10:00~15:00)	スタンプポイント	① さくら広場	② 市民活動情報センター	③ ギャラリー	④ 活動交流室	⑤ 市民ロビー					<p>GOAL 会場内に設けた全ポイントでスタンプをゲット! 抽選により京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターの食事券をプレゼント!</p>

お誘い合わせの上、ぜひお越しください!!

～市民活動情報センターからのお知らせ～

市民活動きっかけづくり事業

“ 春探し、生きがい探し、
地域にフミダス
第一歩！ ”



～野外観察と仲間づくり～

都立桜ヶ丘公園を散策します。多様な分野で活動する森林インストラクターのガイドで公園内を野外観察をしたり、森林インストラクターとなったきっかけなどを聞きながら自分に合った活動の場を探してみませんか。

日時： 3月4日(木) 12:40～16:00

場所： 集合場所 旧多摩聖蹟記念館入口

対象： おおむね 60歳以上

定員： 20名

講師： 森林インストラクター 加藤 ^{みねお} 考夫さん・斉藤 ^{ゆきお} 幸雄さん

内容： 都立桜ヶ丘公園での野外観察

(雨天時は旧多摩聖蹟記念館で自然物を使ったクラフトづくり)

参加費： テキスト代 200円

クラフト材料費 500円(雨天時のみ)

※当日集金します。

持ち物： あれば双眼鏡とルーペ

服装： 歩きやすい服装

募集メ切： 2月28日(日)

問合せ・申込み先：下記までお電話か直接ご来館の上お申込みください。

市民活動情報センター

多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー7F

電話 042-376-8312(直通)

～多摩NPOセンター運営会議からのお知らせ～

オフィス機能利用団体募集！

多摩NPOセンターは、市民が日々集い、市民連帯のネットワークをつなぎ、地域や社会を変えていく形と力を生み出すことを目的としています。その目的の実現する取り組みの一環として、去年12月から団体のオフィスとしてセンターの一部を利用できるよう「オフィス機能」を設けました。

センター内にオフィスをおき、事業展開・活動交流をしたい団体の皆さん、是非ご利用ください！

▽場 所 多摩NPOセンター（西永山複合施設2階）

▽対 象 市内または近隣で活動するNPO（法人格の有無は問いません）、大学関係団体、ボランティア団体、自治会・管理組合、サークル等

▽内 容

	オフィス1	オフィス2
オフィス機能種類	ローパーテーションで区切った半独立型のブース（3.3㎡）	専用キャビネットを貸出、オープンスペースの共有テーブルを利用
募 集 数	1団体	3団体
利 用 料	月額5,000円	月額1,000円
利 用 期 間	平成22年4月1日（木）～平成23年3月（予定）	
利用可能日・時間	火～日曜日の午前9時30分～午後9時 （祝日、年末年始を除く）	
申込書配布・提出場所 多摩NPOセンター、多摩市市民活動情報センター（多摩NPOセンターのホームページ http://www.tama-npo.org/ ）からもダウンロードできます） 締切り：2月10日（水）PM5時まで ※その他、詳細はお問い合わせください。		

▽問合せ先 多摩NPOセンター運営会議

連絡先：多摩市市民活動情報センター（TEL042-376-8312 / FAX042-339-0491）



引き続き募集中です！

平成22年度 多摩NPOセンター施設等管理業務受託団体募集中！

締切り 2月3日（水）午後5時まで！

詳しくは市民活動情報センターにお問い合わせいただくか、多摩市の公式ホームページ
(<http://www.city.tama.lg.jp/bunka/47/7647/010208.html>) をご覧ください。

○問合せ・提出先○

市民活動情報センター TEL042-376-8312 / FAX042-339-0491

～講習会のお知らせ～

生活介護支援サポーター養成講習会参加者募集中！

高齢者が安心して外出するための、お出かけプラン（送迎・介助）や階段昇降介助等、生活支援の担い手となるためのサポーター養成講習会を開催します。あなたも地域の介護サポーターとして活動してみませんか。

▽日時 ①1月23日②30日③2月13日④20日⑤27日 各土曜日午後1時～5時

※この日程以外にも実技講習を実施予定

▽場所 ①②グリナード永山ホール③④永山公民館視聴覚室⑤消費生活センター講座室

▽対象 市内在住者

▽内容 ①地域でサポートする時の人との関わり方

②介護のいろは、支援を行う時に必要なコミュニケーションとは

③地域の資源とニーズを探してみよう

④移動のすべて、階段昇降介助

⑤生活を支援する時の心構えと基本となる考え方

▽主催 高齢支援課介護保険担当



<申込・問合せ／NPO法人ゆづり葉 TEL389-2677 / FAX389-2718>

★ 市民活動情報センターってこんな所 ★ ★ ～「地域デビュー手引書」をご存知ですか？～ ★

市民の皆様が地域活動デビューを始めるために役立つよう、市内で活動しているサークル・団体の紹介や活動場所などをご紹介している冊子です。

【市民活動団体紹介編】 多摩市内および周辺の市民団体が、福祉・医療系、スポーツ系、文化系等ジャンルごとに分類され、団体名・代表者名・所在地・連絡先・活動内容を紹介しています。また、市民活動をしている方の具体的な体験談の掲載もしていますので、ご参考にしてみたいかがでしょうか！同様の内容や団体のイベントなどは、多摩市市民活動情報検索サイト(<http://www.tama-shimin-katudo.com>)でもご覧になれます。

【入門編】 昨年までは2冊に分けて発行していた「地域デビュー手引書」ですが、「入門編[施設紹介]」については、今年からは、「生涯学習ガイドブック」と合冊で4月に発行することになりました。

地域活動を始めるにあたって、まずどのような組織や団体があるのかを情報収集する場所のご案内、公民館やコミュニティセンターなど市内にある活動場所の利用案内を紹介する予定です。



さて、「地域デビュー手引書～市民活動団体紹介編」の最新号が、「地域ふれあいフォーラムTAMA」の開催日 1月30日(土)に発行されます。ぜひヴィータ7階の市民活動情報センターにいらして、ご覧になってみませんか？

そして手引書が、皆様の地域デビューのためにご活用いただければうれしいです。



地域を豊かに活かそう！ご近所パワー
2月23日(火) 14:00～16:00

講師：住民流福祉総合研究所 所長 木原孝久 氏

地域で豊かに暮らすための助け合い活動とは？住民流福祉のまちづくりを推進・普及されている木原氏をお迎えし、支え合いマップの作成から見てきた助け合いの具体例をお話いただきます。

場 所：永山公民館(ベルブ永山) 5階 ベルブホール

定 員：100名

主 催：多摩市社会福祉協議会多摩ボランティアセンター

問合せ/申込み 多摩ボランティアセンター永山分室(月～金 9時～17時)

☎ 042-373-6642 FAX 042-306-1132



★イベントに参加する 申込/問合せ 多摩ボランティアセンター ☎373-6611

ボランティアまつり -みんな集まれ 楽しいひととき- 詳細は、2月4日発行の ボランティア通信2月号 でお知らせします。	2/27(土) ①13:30～ ②15:30～ 総合福祉センター3階 多目的フロア	チャリティ映画会 「ゆずり葉」 ろう者と健聴者のヒューマン・コラボ レーション ◆各回 100名/事前申込 大人 1200円 高校生以下 800円 *災害ボランティア -私たちにできること- *芸人なかまとエンジョイタイム *懇談会 ◆参加費 300円(茶菓子代等)
	2/28(日) 9:30～16:00 総合福祉センター3階 多目的フロア	(同上)

★講座に参加する 申込/問合せ 多摩ボランティアセンター ☎373-6611

イベント・講座名	日時・場所	内 容 ◆定員・参加費
パソコンボランティア 入門講座	2/4、18、3/4、18(木) 13:30～15:30 総合福祉センター 502 会議室	パソコン経験を活かし、障がいのある 方のパソコン利用をサポートします。 ◆5名先着順/500円
ボランティア相談員 育成講座	2/8(月) 10:00～16:30 総合福祉センター7階 研修室	ボランティア活動の経験を活かして、 相談員として活動してみませんか。 ◆20名先着順
ボランティア入門講座 -企業人から ボランティアへ-	2/20(土) 10:00～12:00 総合福祉センター7階 研修室	仕事や趣味の経験や技術をボランティ ア活動に活かしてみませんか？ 男性向けの講座です。 ◆20名先着順/300円

自分も「子どもにとってどうか」という視点を常に意識して二学期をむかえたいと思います。

<問合せ：多摩ボランティアセンター 詳細は <http://www.tamashyakyō.jp/volu/>>

たまりばてい通信は、希望する団体・市民向けに Eメールで配信しています。
 Eメールでの配信を希望する方は連絡先及び配信先を下記連絡先までお知らせください。
 また 市民活動情報等掲載したい記事等ございましたらお気軽にお寄せください(原稿締切りは毎月 15 日です)。
 ※ たまりばてい通信は 多摩 NPO センターHP < <http://www.tama-npo.org> > 及び、多摩市
 市民活動情報検索サイト < <http://www.tama-shimin-katsudo.com> > でもご覧いただけます。
 (最新号の掲載は発行から1週間程度)

連絡先 市民活動情報センター[多摩市 くらしと文化部 市民活動支援課事業担当]
 (聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニネ 7F) 担当：田島、加藤、石井
 TEL 042-376-8312 e-mail: npo-kyodo@city.tama.tokyo.jp